



KURSPROGRAMM

KURSE BEI URSULA AB AUGUST
KURSE BEI MARINA AB NOVEMBER

5ER KARTE
MATTE 100€
5ER KARTE
REFORMER 135€

MO

8.45 PILATES MATTE
MARINA
NUR VON NOVEMBER 26-
MÄRZ 27:
17.30 YIN YOGA
MARINA
19.00 PILATES REFORMER
MARINA

DO

MI

9.00 PILATES REFORMER
URSULA
10.10 PILATES MATTE
URSULA

15.15 PILATES REFORMER
URSULA
16.20 PILATES REFORMER
URSULA



PRAXIS FLOWINGBALANCE
MERKLINDER STR.222 | 44577 CASTROP-RAUXEL
023054192840 | studio@flowingbalance.de |
www.flowingbalance.de