



KURSPROGRAMM

KURSE BEI URSULA AB AUGUST
KURSE BEI MARINA AB NOVEMBER

5ER KARTE
MATTE 100€
5ER KARTE
REFORMER 135€

DI

17.15 PRÄVENTION
(AB OKTOBER) MARINA
WECHSELNDES ANGEBOT
(BITTE AUF AUSHÄNGE
ACHTEN!)

MI

9.00 PILATES REFORMER
URSULA
10.10 PILATES MATTE
URSULA

DO

9.15 PILATES MATTE
MARINA
10.30 PILATES REFORMER
MARINA
15.15 PILATES REFORMER
URSULA
16.20 PILATES REFORMER
URSULA



PRAXIS FLOWINGBALANCE
MERKLINDER STR.222 | 44577 CASTROP-RAUXEL
023054192840 | studio@flowingbalance.de |
www.flowingbalance.de